

Sådan børster man tænder på en anden person

1. Tag handsker på.
2. Tag evt. aftagelige proteser ud først.
3. Brug en lille tandbørste "soft" og med et lille børstehoved, gerne en elektrisk tandbørste.
4. Brug en tandpasta på min. 1450 ppm. flourid. Brug mængde svarende til en lillefingernegl.
5. Opnå accept fra borgeren via dialog. Kropskontakt giver tryghed.
6. Støt borgerens hoved og vær opmærksom på din arbejdsstilling.
7. Tandbørstning udføres langs tandkødsranden. Brug din finger til at skabe plads til tandbørstehovedet og for at give overblik over dit arbejdsområde.
8. Hvis borgeren ønsker det, skylles dennes mund med vand efter tandbørstning, eller undlad at skylle, dette forlænger tandpastaens floureffekt.
9. Har borgeren protese, rengøres denne.
10. Indsæt protesen i borgerens mund, eller opbevar den rengjorte protese i et bæger, med eller uden vand.
OBS: borgeren bør ikke sove med sin protese i munden.



Det er bedre at børste én gang grundigt pr. dag end 2 gange hurtigt
Det er vigtigst at børste om morgenen – og gerne før morgenmaden
Børst borgerens tænder minimum 1 gang om dagen – og gerne mere

Forslag eller kommentarer: Kontakt Tandplejeinformation på info@tandplejeinformation.dk.

