

Daglige mundplejerutiner for: _____

Tænder og protese skal rengøres gange dagligt: morgen aften andet: _____

- Tag handsker på.
- Etabler god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes
- Brug begge hænder: én til at børste med og én til at holde ud i kinder og læber med.



1 Tag protesen ud ved at sætte en fingernegl under bøjlerne i begge sider og forsigtigt lirke protesen fri.



2 Større madrester fjernes ved, at borgeren skylle munden, eller de fjernes med en éngangsvaskeklud.



3 De naturlige tænder børstes med en alm. eller elektrisk tandbørste langs tandkødsranden. Brug en finger til at skabe vej for tandbørstehovedet.



4 Børst borgerens tænder halvt på tanden, halvt på tandkødet. Brug små, cirkelrunde bevægelser.



5 Brug fluortandpasta med 1.450 ppm eller evt. duraphat-tandpasta (snyt ud men undlad at skylle).



6 Børst forsigtigt tungens overflade fri for belægninger.



7 Rengør delprotesen med uparfumeret (flydende) håndsæbe under lukket vand. Brug ikke tandpasta.



8 Protesen sættes i igen eller opbevares tørt om natten, så munden kan få hvile. Tag evt. kun undermundsprotesen ud.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne: A: Borgeren kan selv B: Borgeren kan ikke selv

Tilknytning til tandlæge: Er tilmeldt omsorgstandpleje Er tilmeldt privat tandlæge Ønsker ikke tandlæge tilknyttet

Har du spørgsmål eller kommentarer? Spørg din egen tandlæge, spørg din kommunale tandpleje eller send en mail til info@tandplejeinformation.dk